



# Curso de DEFENSA PERSONAL – Adultos

## FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2016/17)

1. **DÍAS DE CLASE:** Todos los **MIÉRCOLES** (desde octubre a junio, según el calendario escolar) de **18:30 a 19:30**.
2. **LUGAR:** En el **GINNASIO GRANDE DEL COLEGIO** (con TATAMI).
3. **VESTIMENTA:** **ROPA CÓMODA.**
4. **OBJETIVOS:**
  - Ofrecer un método sencillo de Defensa Personal sin necesidad de tener fuerza para poder salir sin problemas de una posible agresión.
  - Ofrecer una seguridad psicológica de control de los nervios para conseguir eliminar o reducir el miedo en las situaciones en las que las se percibe peligro.
  - Ofrecer un modo de ocio en el que todos los participantes del curso nos lo pasamos muy bien.
4. **FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate**, reconociéndose de forma oficial los cinturones de Def. Personal que vayan aprobando los alumnos.
5. **CUOTA MENSUAL:** **28 €** (incluye 21% de IVA).
6. **INSCRIPCIONES:** En el **A.M.P.A. DEL COLEGIO** o enviar What's app a Pedro Cuesta Valiño (629.22.08.72).
7. **PROFESOR JEFE Y COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD:**

**Dr. PEDRO CUESTA VALIÑO.**  
**Director Técnico de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991**  
**Cinturón Negro 5º Dan de Defensa Personal (RFEK) (Máximo grado de España por examen)**  
 Profesor con el mayor número de alumnos Cint. Negro de Defensa Personal de España  
 Cinturón Blanco y Rojo 6º Dan de Karate (RFEK)  
 Especialista Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
 Experto Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
 Instructor Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
 Técnico Superior de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
 Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
 Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
 Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)  
 Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)  
 Juez del Tribunal Nacional de Grados de Defensa Personal (RFEK)  
 Árbitro Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
 Campeón de Madrid de Combate 2014 y Subcampeón de Katas 2015 (FMK)  
 Subcampeón de España de Defensa Personal 2015 y 3º de España 2014 (RFEK)  
 Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)  
 Dr. Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)
8. **DUDAS:** Dirigirse a Pedro Cuesta. Tno ó What's app: 629.22.08.72 – E-mail: pedro.cuesta@uah.es
9. **IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea darse de baja deberá ponerse en contacto con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del mes siguiente.
10. **GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:  
**TNO: 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00) E-mail: administracion@washisl.es**

Este mes de  
**OCTUBRE**  
las clases  
son  
**¡¡GRATIS!!**

**Para reservar plaza cortar por la línea de puntos y entregar en el AMPA o al PROFESOR de la actividad por What's app (Pedro Cuesta Valiño - 629.22.08.72)**

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEFENSA PERSONAL Félix Rguez. de la Fuente 2016-2017

**Todos los miércoles de 18:30 a 19:30 – cuota mensual: 28 €**

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

TELÉFONOS..... E-MAIL.....

DIRECCIÓN..... Población..... CP.....

**Domiciliación bancaria:**  
**Titular de la cuenta..... DNI.....**

IBAN	ENTIDAD	Nº OFICINA	D.C	Nº DE CUENTA

Firma del titular de la cuenta:



# Escuela de KARATE del Colegio FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2016/17)

1. **DÍAS DE CLASE:** Todos los **LUNES** y **MIÉRCOLES** (Desde octubre a junio, según el calendario escolar)
2. **HORARIO:** Primer turno: **De 16:30 a 17:30.** Preferiblemente de 4 a 7 años.  
Segundo turno: **De 17:30 a 18:30.** Preferiblemente de 7 a 11 años y exalumnos.
3. **LUGAR:** En el **GINNASIO GRANDE DEL COLEGIO.**
4. **VESTIMENTA:** **KARATEGUI** (traje de Karate) y **ZAPATILLAS BLANCAS.**
5. **COMPETICIONES:** Están programadas **3 COMPETICIONES.**  
Podrán participar todos los alumnos en función de la edad y grado.
6. **EXÁMENES:** En el mes de **FEBRERO** y **JUNIO.**  
En función de la edad, grado y horas de entrenamiento de cada alumno.
7. **EXHIBICIÓN-CTO.:** En el mes de **JUNIO.**  
Para finalizar la temporada en presencia de los familiares de todos los alumnos.
8. **FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate,** reconociéndose de forma oficial los cinturones de Karate que vayan aprobando losalumnos.
9. **CUOTA MENSUAL:** **30 €**alumnos del colegio y **31 €**exalumnos del colegio (**incluye 21% de IVA**).
10. **INSCRIPCIONES:** En el **A.M.P.A. DEL COLEGIO** o enviar What's app a Pedro Cuesta Valiño (629.22.08.72).
11. **PROFESOR JEFE Y COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD:** **Dr. PEDRO CUESTA VALIÑO.**  
**Director Técnico de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991**  
**Cinturón Blanco y Rojo 6º Dan de Karate (RFEK)**

**Este año cumplimos 26 AÑOS de clases de KARATE en el "Félix"**

Cinturón Negro 5º Dan de Defensa Personal (RFEK)  
Entrenador Nacional de Karate (RFEK)  
Especialista Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
Experto Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
Instructor Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
Técnico Superior de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)  
Juez del Tribunal Nacional de Grados (RFEK)  
Árbitro Nacional B de Kumite y Juez Nacional B de Katas (RFEK)  
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Defensa Personal (RFEK)  
Árbitro Nacional de Defensa Personal (RFEK)  
Campeón de Madrid de Kumite 2014 y Subcampeón de Katas 2015 (FMK)  
Subcampeón de España de Defensa Personal 2015 y 3º en 2014 (RFEK)  
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)  
Dr. Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)



12. **DUDAS:** Dirigirse a Pedro Cuesta. Tno ó What's app: 629.22.08.72 – E-mail: pedro.cuesta@uah.es
13. **IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea dar de baja al Alumno, deberá ponerse en contacto con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del día 1 del mes siguiente.
14. **GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:  
**TNO: 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00) E-mail: administracion@washis.es**

**Para reservar plaza cortar por la línea de puntos y entregar en el AMPA o al PROFESOR de la actividad por What's app (Pedro Cuesta Valiño - 629.22.08.72)**

**Para los ALUMNOS: Si los datos bancarios no han cambiado solo hace falta nombre del alumno y firmar**

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN ESCUELA DE KARATE Félix Rguez. de la Fuente 2016-2017

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO.....CURSO.....

FECHA DE NACIMIENTO.....NOMBRE DE LOS PADRES...../.....

TELÉFONOS.....E-MAIL.....

DIRECCIÓN.....Población.....CP.....

Señala con una **X** las actividades que deseas: **KARATE 1º TURNO**  **KARATE 2º TURNO**  **EXALUMNO**   
Domiciliación bancaria: **L y X de 16:30 a 17:30**  **L y X de 17:30 a 18:30**

Titular de la cuenta.....DNI.....

IBAN	ENTIDAD	Nº OFICINA	D.C	Nº DE CUENTA

Firma del titular de la cuenta: