

MES:

JULIO 2012



**La Cocina
de mi Casa**

CENAS

ENSALADA MIXTA / TORTILLA
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
PASTA, CARNE / CARNE BLANCA
ENSALADA / PESCADO AZUL
SOPEA DE AVES / POLLO

LUNES 2

MACARRONES CON JAMÓN Y TOMATE
FILETE DE LENGUADO A LA ROMANA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

MARTES 3

LENTEJAS ESTOFADAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

MIÉRCOLES 4

CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES
SAN JACOBOS Y PATATAS PANADERAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

JUEVES 5

ENSALADA CAMPERA, patatas, tomate, pimiento, acelunas, etc
JAMON ASADO CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

VIERNES 6

ARROZ CON MAGRO
TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SABORES Y PAN

VERDURAS TEMPORADAS / PAVO POLLO
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
ENSALADA MIXTA / TORTILLA
CREMA DE VERDURAS / PESCADO

9

QUISANTES CON JAMON
LOMO DE MERLUZA A LA MARINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

10

ENSALADA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS DADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

GAZPACHO ANDALUZ
RAGUT DE TERNERA Y PATATAS DADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

PAELLA VALENCIANA
POLLO ASADO Y PATATAS PANADERAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
FLAMENQUINES CON TOMATE
YOGUR DE SABORES Y PAN

ENSALADA MIXTA / TORTILLA
VERDURAS TEMPORADAS / PAVO POLLO
SOPEA DE AVES / POLLO
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
ENSALADA / PESCADO AZUL

16

ESPAGUETIS BOLOÑESA
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

17

GARBANZOS GUIRADOS
BONITO CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

COLIFLOR AL AJILLO
TERNERA ASADA Y PATATAS PANADERAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

CREMA DE CALABAZA
CROQUETAS DE JAMON Y PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

20

ENSALADA DE PATATAS Y ATUN
CINTA DE LOMO Y PIMIENTOS FRITOS
YOGUR DE SABORES Y PAN

CREMA DE VERDURAS / PESCADO
VERDURAS TEMPORADAS / PAVO POLLO
PASTA, CARNE / CARNE BLANCA
ENSALADA MIXTA / PESCADO
ENSALADA / PESCADO AZUL

23

ARROZ CALDOSO
JAMON BRASEADO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

24

GAZPACHO ANDALUZ
SALCHICHAS DE FRANKFURT CON PATATAS PANADERAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

MACARRONES CON CHORIZO
ENPANADILLAS DE ATUN ENSALADA MIXTA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA EN SALSA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
FLAMENQUINES CON ARROZ PILAF
YOGUR DE SABORES Y PAN

ENSALADA MIXTA / PESCADO
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
CREMA DE VERDURAS / PESCADO
SOPEA DE AVES / POLLO
ENSALADA / PESCADO AZUL

30

LENTEJAS CASERAS
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

31

ENSALADA CAMPERA, patatas, tomate, pimiento, acelunas, etc
HAMBURGUESAS DE TERNERA Y PATATAS CHIPS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN