

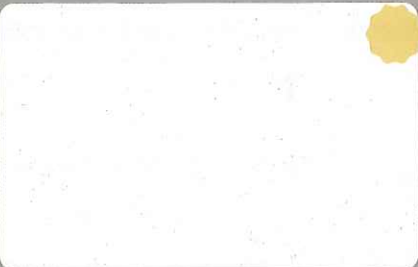
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

PATATAS ESTOFADAS A LA RIOJANA
Potatoes rioja style braised

REVUELTO YORK Y QUESO C/ LECHUGA TOMATE ,MAIZ DULCE Y ACEITUNAS
Scrambled eggs and cheese J.York
Lettuce,tomato,corn and olives

FRUTA DEL TIEMPO
649 kcal; Prot: 39g; Lip: 22g; HC: 52g

2

LACITOS DE COLORES GRATINADOS
Gratinated color lacies

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS PATATAS Y HORTALIZAS
Fillet of hake baked with Vegetables

YOGUR AZUCARADO
636 kcal; Prot: 27g; Lip: 21g; HC: 78g

5

ENSALADA DE ARROZ CON PIÑA
Rice salad with pineapple

ALBONDIGAS ESTOFADAS A LA CASERA CON VERDURITAS Y PATATAS
Meatballs in sauce with vegetables and fried potatoes

FRUTA DEL TIEMPO
890 kcal; Prot: 32g; Lip: 38g; HC: 86g

6

CREMA DE ZANAHORIA,PUERRO CALABACIN Y ACELGAS
Cream of carrots, leek and zucchini

FILETE DE POLLO CON BECHAMEL Y ENSALADA MIXTA
Chicken steak with bechamel and mixed salad

YOGUR AZUCARADO
596 kcal; Prot: 31g; Lip: 25g; HC: 59g

7

LENTEJAS ESTOFADAS A LA CASERA
Lentil stew with

ATÚN A LA VICZINA CON PATATAS FRITAS Y PIMIENTOS
Tuna the Vizcaina with Potatoes and peppers

FRUTA DEL TIEMPO
679 kcal; Prot: 37g; Lip: 26g; HC: 59g

8

JUDIAS VERDES SALTEADAS C/ BACÓN
Green beans sauteed with bacón

TORTILLA ESPAÑOLA CON LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
Spanish omelette with lettuce Tomato and shredded carrot

FRUTA DEL TIEMPO
574 kcal; Prot: 23g; Lip: 23g; HC: 59g

9

MACARRONES A LOS CUATRO QUESOS
Macaroni to the four cheeses

FILETE DE PESCADILLA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Small hake fillet to Roman with mixed salad

HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE
864 kcal; Prot: 26g; Lip: 31g; HC: 93g

12

FIESTA

13

ARROZ BLANCO A LA CUBANA
White rice to cuba

TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
Cheese omelette with lettuce, tomato and grated carrot

FRUTA DEL TIEMPO
875 kcal; Prot: 33g; Lip: 38g; HC: 78g

14

CREMA DE HORTALIZAS NATURALES
Mixed vegetable cream

LACÓN HORNEADO CON SALTEADO DE CHAMPIÑÓN Y PATATAS
Baked Lacon with suted mushroom and fried potatoes

FRUTA DEL TIEMPO
567 kcal; Prot: 36g; Lip: 19g; HC: 56g

15

ALUBIAS BLANCAS EN FABADA
White bean salad

FRITURA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA ,ACEITUNAS Y MAIZ DULCE
Andalusian fried with salad mixed, olive and corn

FRUTA DEL TIEMPO
910 kcal; Prot: 37g; Lip: 39g; HC: 86g

16

ENSALADILLA RUSA
Ensaladilla Russian

CONTRA DE POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS DÓLAR
Lemon Roast Chicken Counter With dollar potatoes

HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE
952 kcal; Prot: 37g; Lip: 36g; HC: 74g

19

CODITOS CON CHORIZO
Macaroni with sausage

FILETE DE MERO A LA PORTUGUESA CON LECHUGA TOMATE Y ACEITUNAS
Filet of mere to the Portuguese one With lettuce of tomato and olives

FRUTA DEL TIEMPO
831 kcal; Prot: 38g; Lip: 24g; HC: 97g

20

ENSALADA ALEMANA
German salad

CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA CON PATATAS FRITAS AL AJILLO
Tape grilled tenderloin with fries potatoes

FRUTA DEL TIEMPO
714 kcal; Prot: 35g; Lip: 33g; HC: 55g

21

CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA
Cream of Swiss chard and pumpkin

CORDON BLEU DE PAVO CON LECHUGA TOMATE, Y MAIZ DULCE
Turkey cordon bleu with Lettuce tomato and sweet corn

FRUTA DEL TIEMPO
679 kcal; Prot: 26g; Lip: 23g; HC: 69g

22

JORNADA FIN DE CURSO

Entrengeses variados

Pizza de jamón york y queso
(pan de pizza, york queso loma frito)

Vasito de Helado

Refrzescos variados y aceitunas

23

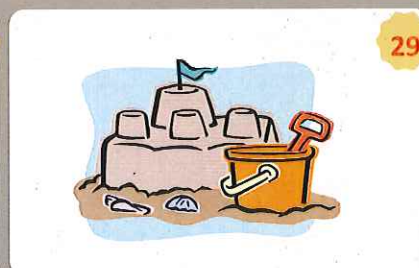
FIN de CURSO

26

FELICES VACACIONES

27

FELICES VACACIONES



30

pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias